



32

TUNING GUIDE



sag setting

Настройка сжатия (SAG)

Для максимальной производительности подвески FOX, отрегулируйте давление воздуха, чтобы добиться правильной настройки сжатия. Sag — это величина, на которую сжимается подвеска под вашим весом и экипировкой. Диапазон сжатия должен быть установлен на 15–20% от общего хода вилки.

Регулируйте уровень сжатия только при полностью открытой регулировке компрессии, см. стр. 5.

Посмотрите видео по установке sag по адресу ridefox.com/sagsetup



Рекомендованные настройки сжатия SAG		
Ход	15% sag (Жесткая)	20% sag (Мягкая)
40 mm/ 1.6in	6 mm/ 0.23in	8 mm/ 0.31in
100 mm/ 3.9in	15 mm/ 0.59in	20 mm/ 0.8in
110 mm/ 4.3in	17 mm/ 0.67in	22 mm/ 0.9in
120 mm/ 4.7in	18 mm/ 0.71in	24 mm/ 0.9in
130 mm/ 5.1in	20 mm/ 0.79in	26 mm/ 1.0in
140 mm/ 5.5in	21 mm/ 0.83in	28 mm/ 1.1in

Максимальный размер диска для вилки Step Cast 27.5” 180mm.

Все другие вилки можно использовать с диском 203mm (включая SC 29”).

Ваша вилка имеет 4-значный идентификационный код на задней части «штанов». Используйте этот код на странице справки по адресу www.ridefox.com, чтобы узнать больше информации о вашей вилке, включая ход и спецификацию.



В этой таблице приведены рекомендованные настройки, как отправная точка, чтобы вы могли при помощи нескольких простых шагов настроить вилку и выйти на первую поездку. Обратитесь к инструкции производителя вашего велосипеда для рекомендаций по настройке.

По мере использования и привыкания к новой вилке, отрегулируйте настройки по индивидуальной необходимости. Подробную информацию и видео можно найти в онлайн-руководстве пользователя.

Рекомендованная стартовая настройка сжатия Sag

Вес пользователя (lbs)	Вес пользователя (кг)	32 FLOAT AX (psi)	32 FLOAT, FLOAT SC, Rhythm (psi)
120-130	54-59	70	65
130-140	59-64	76	70
140-150	64-68	81	74
150-160	68-73	87	80
160-170	73-77	95	85
170-180	77-82	104	90
180-190	82-86	108	96
190-200	86-91	112	101
200-210	91-95	116	106
210-220	95-100	120	111
220-230	100-104	126	117
230-240	104-109	132	122
240-250	109-113	137	126



Не превышайте максимальное давление воздуха:
32 FLOAT, FLOAT SC, AX и Rhythm максимальное давление 140 psi.

Регулировка отскока

Регулировка отскока зависит от настройки давления воздуха. Например, более высокое давление воздуха требует более медленных настроек отскока. Используйте давление воздуха, чтобы настроить отскок вилки.

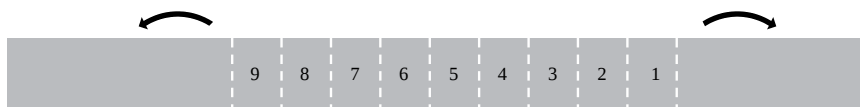
Поверните рукоятку отскока в закрытое положение по часовой стрелке до упора. Затем поверните ее против часовой стрелки на количество кликов, указанное в таблице ниже.

REBOUND

Rebound - это регулировка скорости отскока после сжатия.



Вес пользователя (lbs)	Вес пользователя (kgs)	32 AX/SC FIT4	32 FLOAT FIT4	32 GRIP
120-130	54-59	12	14	13
130-140	59-64	11	13	12
140-150	64-68	10	12	11
150-160	68-73	10	11	10
160-170	73-77	9	9	9
170-180	77-82	8	8	8
180-190	82-86	8	7	7
190-200	86-91	7	6	6
200-210	91-95	6	5	5
210-220	95-100	4	4	4
220-230	100-104	3	3	3
230-240	104-109	2	2	2
240-250	109-113	1	1	1



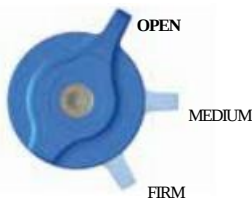
В ЭТОМ ПОЛОЖЕНИИ
СКОРОСТЬ ОТСКОКА
САМАЯ **БЫСТРАЯ**

В ЭТОМ ПОЛОЖЕНИИ
СКОРОСТЬ ОТСКОКА
САМАЯ **МЕДЛЕННАЯ**

Регулировка компрессии

FIT4 3 - позиционный рычаг

Поставьте рычаг блокировки в положение **Open** перед началом регулировки.



3-позиционный рычаг полезен для оперативной корректировки контроля производительности вилки при значительных изменениях на местности и предназначен для регулировки на протяжении всей поездки.

В положении **OPEN** используйте вилку на спусках, разбитых дорогах. При езде по холмам используйте вилку в положении **MEDIUM**. При ровном затяжном подъеме блокируйте вилку, поворачивая рычаг в положение **FIRM**.

Регулировка в положении OPEN

Установите режим **Open** на 18 щелчков (против часовой стрелки до упора).



**OPENMODE
ADJUST**

*Только у вилок серии **factory** и **Performance**

OPEN
(ПРОТИВ ЧАСОВОЙ
СТРЕЛКИ)

В ЭТОМ
ПОЛОЖЕНИИ
КОМПРЕССИЯ
САМАЯ
МЯГКАЯ

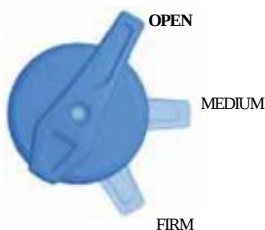


CLOSED

(ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ)

В ЭТОМ ПОЛОЖЕНИИ
КОМПРЕССИЯ САМАЯ
ЖЕСТКАЯ

РЕГУЛИРОВКА КОМПРЕССИИ GRIP



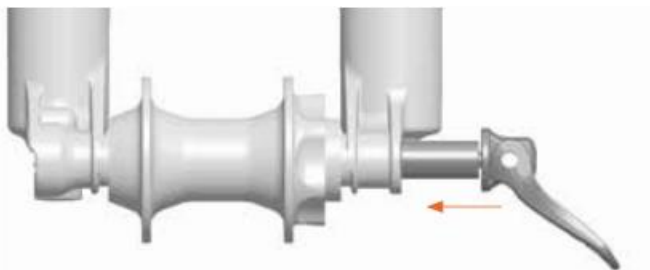
3-х позиционный рычаг микрорегулировки для контроля производительности вилки и корректировки работы во время езды. Используйте положения между режимами **OPEN**, **MEDIUM** и **FIRM** для точной настройки демпфирования сжатия.

2-позиционный рычаг регулировки сжатия (только для вилок 32 Rhythm) удобен для оперативной регулировки производительности вилки. Используйте положения между режимами **OPEN** и **FIRM** для точной настройки демпфирования компрессии.

Установка переднего колеса

Принцип установки колес с осями 15x100 mm и 15x110 mm одинаковый.

1. Установите колесо в дропауты вилки. Вставьте ось через вилку и втулку колеса.
2. Откройте рычаг оси.



3. Поверните ось по часовой стрелке 5-6 полных оборотов в резьбе.
4. Закройте рычаг. Рычаг должен быть достаточно затянут, чтобы оставить отпечаток на ладони.
5. В закрытом положении рычаг должен находиться перед ногой вилки от 1 до 20 мм.
6. Если ось недостаточно затянута или наоборот рычаг невозможно повернуть в положение Close, смотрите ниже инструкцию регулировки оси.

Установка оси KABOLT

Принцип установки с осями KABOLT 15x100 mm и 15x110 mm одинаковый.

1. Установите колесо в дропауты вилки. Вставьте ось через вилку и втулку колеса.
2. Используйте шестигранный на 6 мм для затягивания по часовой стрелки оси Kabolt.

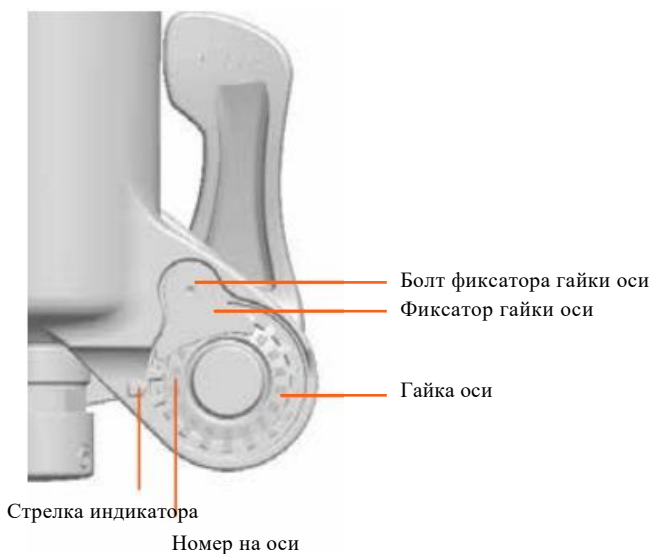


⚠ ВНИМАНИЕ: Никогда не используйте дополнительный инструмент или рычаг для затягивания оси и рычага 15QR. Неправильный монтаж может не только сломать детали вилки, но и привести к внезапному падению, что может привести к травме, в том числе и смертельной.

⚠ ВНИМАНИЕ: Неспособность правильно закрепить ось может привести к отсоединению колеса от велосипеда, что приведет к серьезной травме или смерти.

Регулировка положения рычага оси QR15

1. Обратите внимание на номер оси, который является номером на стрелке индикатора.
2. Используйте шестигранник 2.5 mm для ослабления фиксатора гайки оси, приблизительно 4 оборота, но не снимайте фиксатор полностью.
3. Поверните рычаг 15QR в открытое положение и открутите ось приблизительно на 4 оборота.
4. Толкните ось внутрь со стороны рычага 15QR. Это поможет вытолкнуть наружу гайку оси.
5. Продолжайте нажимать на рычаг оси 15QR и поворачивайте гайку оси по часовой стрелке, чтобы усилить зажатие рычага и против часовой стрелки, чтобы уменьшить силу затягивания рычага оси.
6. Закрутите фиксатор гайки оси с усилием 0.9 Nm
7. Повторите инструкцию установки оси, чтобы не допустить ошибки при монтаже.



Дополнительные опции настроек

Скрепляющиеся шайбы объема

Изменение объемных шайб в вилке 38 FLOAT представляет собой простую внутреннюю регулировку, позволяющую изменять величину среднего хода и сопротивления компрессии.

Если вы правильно настроили сжатие (SAG) и вилка при этом слишком легко прожимается до конца, то вы можете установить одну или несколько прокладок, чтобы увеличить сопротивление в конце хода.

Если вы правильно настроили сжатие вилки (Sag) и не используете полный ход, то вы можете удалить шайбу, чтобы уменьшить сопротивление сжатия.

Процедура установки шайб доступна онлайн на сайте: ridefox.com/ownersmanuals

Объемные шайбы 32 FLOAT		
ХОД вилки	Заводское кол-во шайб	*Макс. Возможное кол-во
140 mm	2	5
130 mm	3	6
120 mm	1	4
110 mm	2	4
100 mm	2	4
90 mm	2	4
80 mm	3	5

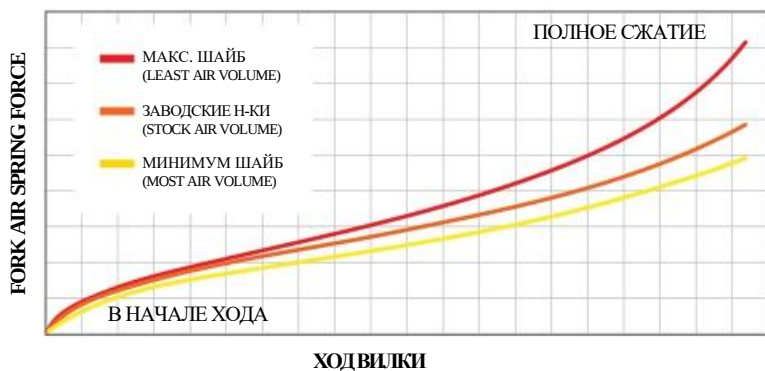
Все вилки 32 27.5 Rhythm и 32 29 Rhythm 15x110		
ХОД вилки	Заводское кол-во шайб	*Макс. Возможное кол-во шайб
80 mm	2	6
100 mm	1	5
110 mm	0	4
120 mm	0	4

Вилки 32 29 Rhythm QR9		
ХОД вилки	Заводское кол-во шайб	*Макс. Возможное кол-во шайб
80 mm	5	8
100 mm	4	7
110 mm	3	6
120 mm	2	6



*Не допускайте превышение допустимого количества шайб. Это может привести к поломке вилки.

Типичная воздушная прямая



Продолжение конфигурации воздушных шайб

Вилки 32 Step Cast Конфигуратор		
ХОД ВІЛКИ	Заводские настройки	*Макс. Возможное кол-во шайб
100 mm	1	4
80 mm	2	4
40 mm (AX)	5	7

СМОТРИ ДОП. ИНФОРМАЦИЮ И ВИДЕО:

32 FLOAT ridefox.com/32setup



ПРИМЕЧАНИЯ



FOX-РОССИЯ
125167, Москва,
ул. Красноармейская, 2/1
Тел: 8(495)656-05-63
www.foxride.ru