



34

TUNING GUIDE



НАСТРОЙКА СЖАТИЯ

Настройка сжатия (SAG)

Для максимальной производительности амортизационной вилки FOX, отрегулируйте давление воздуха, чтобы добиться правильной настройки сжатия. Sag — это величина, на которую сжимается подвеска под вашим весом с экипировкой. Диапазон сжатия должен быть установлен на уровне 15–20% от общего хода вилки. Регулируйте уровень сжатия только при полностью открытой регулировке компрессии, см. стр. 5.

Посмотрите видео по установке sag по ссылке ridefox.com/sagsetup

Рекомендованные настройки сжатия SAG		
Ход	15% sag (жесткая)	20% sag (мягкая)
100mm (3.9in)	15mm (0.6in)	20mm (0.8in)
110 mm (4.3 in)	17 mm (0.7 in)	22 mm (0.9 in)
120 mm (4.7 in)	18 mm (0.7 in)	24 mm (0.9 in)
130 mm (5.1 in)	20 mm (0.8 in)	26 mm (1.0 in)
140 mm (5.5 in)	21 mm (0.8 in)	28 mm (1.1 in)
150 mm (5.9 in)	23 mm (0.9 in)	30 mm (1.2 in)
160 mm (6.3 in)	24 mm (0.9 in)	32 mm (1.3 in)



Ваша вилка имеет 4-значный идентификационный код на задней части «штанов». Используйте этот код на странице справки по адресу www.ridefox.com, чтобы узнать больше информации о вашей вилке, включая ход и спецификацию.



В этой таблице приведены рекомендованные настройки, как отправная точка, чтобы вы могли при помощи нескольких простых шагов подготовить вилку и выйти на первую поездку. Обратитесь к инструкции производителя вашего велосипеда для рекомендаций по настройке.

По мере использования и привыкания к новой вилке, отрегулируйте настройки по индивидуальной необходимости. Подробную информацию и видео можно найти в онлайн-руководстве пользователя.

Рекомендованная стартовая настройка сжатия		
Вес пользователя (lbs)	Вес пользователя (kgs)	Float, Float SC, и Rhythm. Воздушное давление (psi)
120-130	54-59	58
130-140	59-64	63
140-150	64-68	68
150-160	68-73	72
160-170	73-77	77
170-180	77-82	82
180-190	82-86	86
190-200	86-91	91
200-210	91-95	96
210-220	95-100	100
220-230	100-104	105
230-240	104-109	110
240-250	109-113	114



НЕ превышайте максимальное давление воздуха:
34 Float, Float SC, и Rhythm максимальное давление 120 psi.



Регулировка отскока

Регулировка отскока зависит от настройки давления воздуха. Например, более высокое давление воздуха требует более медленных настроек отскока. Используйте давление воздуха, чтобы настроить отскок вилки.

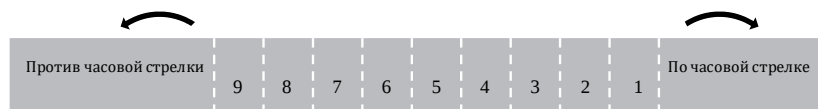
Поверните рукоятку отскока в закрытое положение по часовой стрелке до упора. Затем поверните ее против часовой стрелки на количество кликов, указанное в таблице ниже.

ОТСКОК

ОТСКОК – это регулировка скорости отскока после сжатия.



Вес пользователя (LBS)	Вес пользователя (кг)	34 FLOAT/ SC FIT4	34 GRIP	34 GRIP2	
				LSR	HSR
120-130	54-59	14	13	9	8
130-140	59-64	13	12	8	7
140-150	64-68	12	11	7	6
150-160	68-73	11	10	7	6
160-170	73-77	9	9	6	5
170-180	77-82	8	8	6	5
180-190	82-86	7	7	5	4
190-200	86-91	6	6	4	3
200-210	91-95	5	5	4	3
210-220	95-100	4	4	3	2
220-230	100-104	3	3	2	1
230-240	104-109	2	2	2	1
240-250	109-113	1	1	1	0



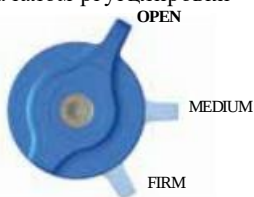
В ЭТОМ ПОЛОЖЕНИИ
СКОРОСТЬ ОТСКОКА
САМАЯ БЫСТРАЯ

В ЭТОМ ПОЛОЖЕНИИ
СКОРОСТЬ ОТСКОКА
САМАЯ МЕДЛЕННАЯ

Регулировка компрессии

FTT4 3-позиционный рычаг

Поставьте рычаг в положение OPEN перед началом ргугцлировки



3-позиционный рычаг полезен для оперативной корректировки контроля производительности вилки при значительных изменениях на местности и предназначен для регулировки на протяжении всей поездки.

В положении OPEN используйте вилку на спусках и разбитых дорогах, при езде по холмам используйте вилку в положении MEDIUM. При ровном затажном подъеме блокируйте вилку, поворачивая рычаг в положение FIRM.

Регулировка в положении OPEN

Установите режим OPEN на 18 щелчков (против часовой стрелки до упора).



**OPENMODE
ADJUST**

*Только для
вилок Factory и
Performance Elite



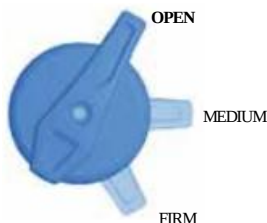
Черная регулировка OPEN

необходима для точной регулировки под вес пользователя,

Регулировка OPEN MODE имеет 22 положения для точной регулировки скорости сжатия.

В полностью открытом положении вилка становится мягкой (плюшевой)

РЕГУЛИРОВКА КОМПРЕССИИ GRIP



3-х позиционный рычаг микрорегулировки для контроля производительности вилки и корректировки работы во время езды.

Используйте положения между режимами OPEN, MEDIUM и FIRM для точной настройки компрессии (сжатия) вилки.

2-х позиционный рычаг сжатия (Только для 34 Rhythm) удобен для оперативной регулировки производительности вилки. Используйте положения между режимами OPEN и FIRM для точной настройки демпфирования компрессии.



СЕРИЯ FACTORY GRIP 2

Настройка компрессии

Используйте схему ниже в качестве отправной точки для регулировки сжатия. FOX рекомендует перед началом регулировки поворачивать регуляторы по часовой стрелке до конца, а затем поворотом против часовой стрелки крутите до рекомендуемой настройки.

Любые настройки высокоскоростного сжатия после 16 щелчков от полностью закрытого положения не изменяют демпфирование.



High-speed compression

Для настройки вилки при прыжках и высоких трамплинах.



Low-speed compression adjustment

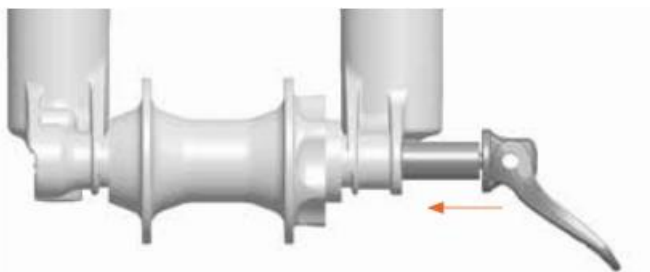
Для настройки чувствительности вилки на спуске.



Установка переднего колеса

Принцип установки колес с осями 15x100 mm и 15x110 mm одинаковый.

1. Установите колесо в дропауты вилки. Вставьте ось через вилку и втулку колеса.
2. Откройте рычаг эксцентрика оси



3. Поверните ось по часовой стрелке 5-6 полных оборотов в резьбе.
4. Закройте рычаг. Рычаг должен быть достаточно затянут, чтобы оставить отпечаток на ладони.
5. В закрытом положении рычаг должен находиться перед ногой вилки от 1 до 20 мм.
6. Если ось недостаточно затянута или наоборот рычаг невозможно повернуть в положение Close, смотрите ниже инструкцию регулировки оси.

KABOLT INSTALLATION



Принцип установки с осями KABOLT 15x100 mm и 15x110 mm одинаковый.

1. Установите колесо в дропауты вилки. Вставьте ось через вилку и втулку колеса.
2. Используйте шестигранный ключ на 6 мм для затягивания по часовой стрелки оси Kabolt.



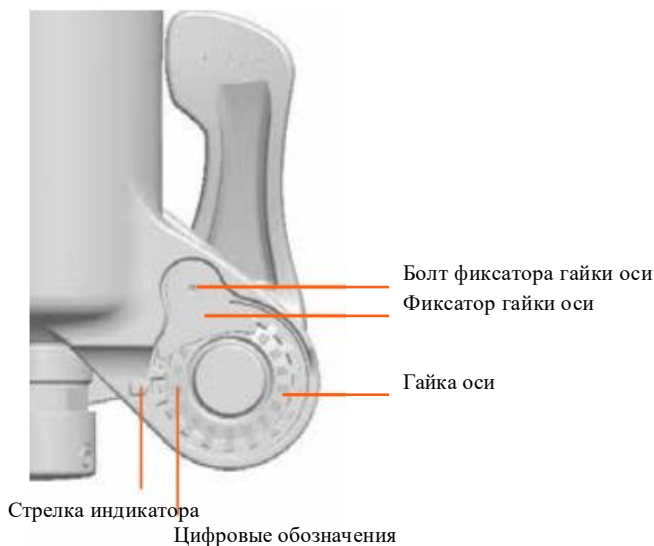
ВНИМАНИЕ: Никогда не используйте дополнительный инструмент или рычаг для затягивания оси и рычага 15QR. Неправильный монтаж может не только сломать детали вилки, но и привести к внезапному падению, что **может** привести к травме, в том числе и смертельной..



ВНИМАНИЕ: Неспособность правильно закрепить ось может привести к отсоединению колеса от велосипеда, что приведет к серьезной травме или смерти.

Регулировка положения рычага оси QR15

1. Обратите внимание на номер оси, который является номером на стрелке индикатора.
2. Используйте шестигранник 2.5 mm для ослабления фиксатора гайки оси, приблизительно 4 оборота, но не снимайте фиксатор полностью.
3. Поверните рычаг 15QR в открытое положение и открутите ось приблизительно на 4 оборота.
4. Толкните ось внутрь со стороны рычага 15QR. Это поможет вытолкнуть наружу гайку оси.
5. Продолжайте нажимать на рычаг оси 15QR и поворачивайте гайку оси по часовой стрелке, чтобы усилить зажатие рычага и против часовой стрелки, чтобы уменьшить силу затягивания рычага оси.
6. Закрутите фиксатор гайки оси с усилием 0.9 Nm
7. Повторите инструкцию установки оси, чтобы не допустить ошибки при монтаже



Дополнительные опции настроек

Скрепляющиеся шайбы объема

Изменение объемных шайб в вилках 34 FLOAT и RHYTHM представляет собой простую внутреннюю регулировку, позволяющую изменять величину среднего хода и сопротивления компрессии.

Если вы правильно настроили сжатие (SAG) и вилка при этом слишком легко прожимается до конца, то вы можете установить одну или несколько прокладок, чтобы увеличить сопротивление в конце хода.

Если вы правильно настроили сжатие вилки (Sag) и не используете полный ход, то вы можете удалить шайбу, чтобы уменьшить сопротивление сжатия.

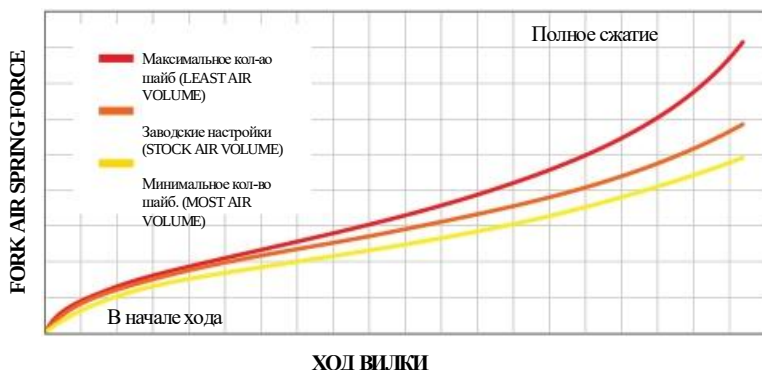
Процедура установки шайб доступна онлайн на сайте: ridefox.com/ownersmanuals

Конфигуратор воздушных шайб 34 FLOAT		
Ход	Заводские установки шайб	Максимально возможное количество шайб
160 mm	1	4
150 mm	2	5
140 mm	2	5
130 mm	3	6
120 mm	5	6
110 mm	6	7



*Не превышайте максимальное число шайб это может сломать вилку!.

Типичная воздушная кривая





ПРОДОЛЖЕНИЕ КОНФИГУРАЦИЙ ВОЗДУШНЫХ ШАЙБ

34 Rhythm Конфигуратор воздушных шайб

Ход	Заводские установки шайб	Максимально возможное количество шайб
150 mm	0	4
140 mm	0	4
130 mm	1	5
120 mm	2	5
110 mm	3	6
100 mm	4	6

34 Step Cast FLOAT Конфигуратор воздушных шайб

Ход	Заводские установки шайб	Максимально возможное количество шайб
120 mm	2	4
110 mm	3	5
100 mm	4	5

34 Speed-Ped-Elec Конфигуратор воздушных шайб

Ход	Заводские установки шайб	Максимально возможное количество шайб
150 mm	2	5
140 mm	3	5
130 mm	4	6
120 mm	4	7
110 mm	5	7
100 mm	6	8
90 mm	6	8
80 mm	6	9

СМОТРИ ДОП. ИНФОРМАЦИЮ И ВИДЕО:

34 FLOAT ridefox.com/34setup

[illegible]



FOX -РОССИЯ
125167, Москва,
ул. Красноармейская ,
2/1 Тел : 8(495)656-05-63
www.foxride.ru