



TUNING GUIDE



Настройки провисания (SAG)

Чтобы добиться максимальной производительности подвески FOX, отрегулируйте пружину, чтобы добиться правильной настройки сжатия (SAG). SAG - это величина, на которую подвеска сжимается под вашим весом и снаряжением. Диапазон провисания должен составлять 30% от общего хода амортизатора.

Посмотрите видео о настройке провисания на сайте ridefox.com/sagsetup

Измерьте и отрегулируйте провисание (SAG)

- 1. Измерьте расстояние между центрами крепления амортизатора к велосипеду.
- 2. Сядьте на велосипед в обычном положении для езды в своем обычном снаряжении и снова измерьте расстояние между центрами крепления амортизатора при помощи второго человека. Разница между двумя измерениями и есть провисание (SAG).
- 3. На один оборот регулятора предварительного натяга пружины приходится шесть щелчков фиксатора. После установки пружины на амортизатор установите регулятор предварительного натяга в положение, при котором он просто соприкасается с цилиндрической пружиной, затем поверните его по часовой стрелке минимум на 8 щелчков.
- 4. Чтобы увеличить провисание, поверните регулятор предварительного натяга против часовой стрелки. Если вы не можете достичь 30% провисания с помощью минимум 8 щелчков предварительного натяга, вам потребуется пружина с более низким коэффициентом сжатия.
- 5. Чтобы уменьшить провисание, поверните регулятор предварительного натяга по часовой стрелке не более чем на 26 щелчков после установки регулятора предварительного натяга в положение, в котором он просто контактирует с цилиндрической пружиной. Если вы не можете достичь 30% с максимальным предварительным натягом 26 щелчков, вам потребуется пружина с более высокой жесткостью.





В этой таблице приведены рекомендованные настройки, как отправная точка, чтобы вы могли при помощи нескольких простых шагов настроить амортизатор и выйти на первую поездку. Обратитесь к инструкции производителя вашего велосипеда для рекомендаций по настройке.

По мере использования и привыкания к новому амортизатору, отрегулируйте настройки по индивидуальной необходимости. Подробную информацию и видео можно найти в онлайн-руководстве пользователя.





Регулировка демпфирования

Компрессия

Высоко-скоростная компрессия (НЅС)

регулировка полезна для контроля характеристик амортизатора при сильных ударах, жестких приземлениях, неровностях с прямоугольными краями.

Низко-скоростная компрессия (LSC)

Регулировка полезна для управления ударными характеристиками при изменении веса во время перегрузок и других медленных воздействиях.



2-х ПОЗИЦИОННЫЙ РЫЧАГ

рычаг

регулировки и управления характеристиками

полезен

2-позиционный

амортизатора во время езды.
В режиме OPEN используются
Предварительно настроенные стандартные
настройки LSC (низко- скоростное сжатие) и
HSC (высоко-скоростное сжатие).
Предварительно установленные регулировки
низкоскоростной компрессии и
высокоскоростной компрессии влияют на
демпфирование сжатия, только когда рычаг
находится в положении OPEN(OTKPЫTO).
Режим FIRM (ЖЕСТКО) имеет очень жесткую
настройку низкоскоростной и
высокоскоростной компрессии полезен при
езде в гору и ускорении.



OTCKOK REBOUND

Низко-скоростной отскок (LSR) - регулировка полезна для управления характеристиками амортизатора при ударах, торможении, техническом подъеме и прохождении извилистых поворотов, когда требуется дополнительное сцепление с дорогой.



Высоко-скоростной отскок (HSR) -регулировка полезна, чтобы позволить амортизатору успевать восстанавливаться после более крупных, частых ударов и ударов с прямоугольными краями чтобы поглотить новые удары. В регулировке HSR всего 8 положений настройки. Если смотреть на амортизатор сзади и вращать регулятор HSR по часовой стрелке, то HSR замедлится. Вращение регулятора HSR против часовой стрелки ускоряет HSR. Регулятор HSR можно повернуть с помощью шестигранного ключа на 2 мм или другого инструмента аналогичного размера.



ВЫСОКО-СКОРОСТНОЙ ОТСКОІ ШЕСТИГРАННИК 2 ММ



Рекомендованные настройки

Используйте информацию о вашем конкретном велосипеде и амортизаторе в таблице ниже. Буква соответствует таблице настройки заслонки, которую вы будете использовать на следующих

Жесткость пружины напечатана на пружине вашего амортизатора. Используйте номер жесткости пружины в правильной таблице, чтобы найти рекомендуемые настройки начального демпфирования для вашего амортизатора.

Поверните все четыре регулятора заслонок в закрытое положение (полностью по часовой стрелке) до упора. Затем отведите их (против часовой стрелки) до количества щелчков, указанного в таблице.

		Ход заднего колеса								
		130 mm (5.12 in)	140 mm (5.51 in)	150 mm (5.91 in)	160 mm (6.30 in)	170 mm (6.69 in)	180 mm (7.09 in)	190 mm (7.48 in)	200 mm (7.87 in)	210 mm (8.27 in)
Ход амортизатора	51 mm (2 in)									
	57 mm (2.25 in)									
	63 mm (2.5 in)									
	70 mm (2.75 in)									
	76 mm (3 in)									
	89 mm (3.5 in)									
	Таблица А (стр. 7)									
	Таблица	ица B (стр. 8)								





Таблица А					
Жесткость пружины	Рекомендованные настройки LSR	Рекомендованные настройки HSR	Рекомендованные настройки LSC	Рекомендованные настройки HSC	
200	15-16	7-8	16-17	7-8	
225	14-15	7-8	16-17	7-8	
250	13-14	7-8	15-16	7-8	
275	12-13	7-8	15-16	7-8	
300	11-12	7-8	14-15	7-8	
325	10-11	6-7	14-15	6-7	
350	9-10	6-7	13-14	6-7	
375	8-9	6-7	13-14	6-7	
400	7-8	6-7	12-13	6-7	
425	6-7	6-7	11-12	6-7	
450	6-7	5-6	11-12	6-7	
475	5-6	5-6	11-12	7-8	
500	5-6	5-6	10-11	5-6	
525	4-5	5-6	10-11	5-6	
550	4-5	4-5	9-10	4-5	
575	4-5	4-5	9-10	4-5	
600	3-4	3-4	8-9	3-4	
625	2-3	2-3	7-8	2-3	
650	2-3	1-2	6-7	1-2	
675	1-2	1-2	5-6	1-2	
700	1-2	0-1	4-5	0-1	
725	0-1	0-1	3-4	0-1	



Таблица В						
Жесткость пружины	Рекомендованные настройки LSR	Рекомендованные настройки HSR	Рекомендованные настройки LSC	Рекомендованные настройки HSC		
200	13-14	7-8	16-17	7-8		
225	13-14	7-8	16-17	7-8		
250	12-13	7-8	15-16	7-8		
275	11-12	7-8	15-16	7-8		
300	10-11	6-7	14-15	6-7		
325	9-10	6-7	14-15	6-7		
350	8-9	6-7	13-14	6-7		
375	7-8	6-7	13-14	6-7		
400	6-7	5-6	12-13	5-6		
425	6-7	6-7	11-12	5-6		
450	5-6	4-5	10-11	5-6		
475	5-6	4-5	9-10	4-5		
500	4-5	4-5	8-9	4-5		
525	4-5	3-4	7-8	3-4		
550	3-4	3-4	6-7	3-4		
575	3-4	2-3	5-6	2-3		
600	2-3	2-3	5-6	2-3		
625	2-3	1-2	4-5	1-2		
650	1-2	1-2	4-5	1-2		
675	1-2	1-2	3-4	1-2		
700	1-2	0-1	3-4	0-1		
725	0-1	0-1	2-3	0-1		



		Таблица	С	
Жесткость пружины	Рекомендованные настройки LSR	Рекомендованные настройки HSR	Рекомендованные настройки LSC	Рекомендованные настройки HSC
200	11-12	7-8	16-17	7-8
225	10-11	7-8	16-17	7-8
250	9-10	7-8	15-16	7-8
275	8-9	6-7	15-16	7-8
300	7-8	6-7	14-15	6-7
325	7-8	6-7	14-15	6-7
350	6-7	5-6	13-14	5-6
375	6-7	5-6	13-14	5-6
400	5-6	5-6	12-13	5-6
425	5-6	4-5	11-12	4-5
450	4-5	4-5	10-11	4-5
475	4-5	3-4	9-10	3-4
500	3-4	3-4	8-9	3-4
525	3-4	2-3	7-8	2-3
550	2-3	2-3	6-7	2-3
575	2-3	1-2	5-6	1-2
600	2-3	1-2	5-6	1-2
625	1-2	0-1	4-5	0-1
650	1-2	0-1	4-5	0-1
675	1-2	0-1	3-4	0-1
700	0-1	0	2-3	0-1
725	0-1	0	1-2	0-1

СМОТРИ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ И ВИДЕО:

ridefox.com/dhx2setup



ПРИМЕЧАНИЯ						



ПРИМЕЧАНИЯ	



FOX РОССИЯ 125167, МОСКВА ЛЕНИНГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ 36 стр. 39 ТЕЛ: (495)1977820 www.foxride.ru